



まち活動×キャリアコンサルタント

## まちキャリア体験講座⑱

新春企画!!

キャリアコンが 今年こそ

# やってみたい2つのこと

参加無料



①事例180 いまさら聞けない生成AIのこと

②事例173 キャリコンのメンタルダウンに効くヨガのこと

私たちキャリアコンが支援者・伴走者としてセルフマネジメントするために  
ずっとやろうと思っていたこと・・・今年こそ始めるきっかけにしませんか

### ▶まちキャリアとは

『まちのキャリアコンさん活動』を推進している『行動する』キャリアコンサルタント集団で  
キャリアコンが“まち中華”や“まち医者”のようなもっと身近な存在になれるように相互協力し  
国家資格キャリアコンサルタントを中心に全国に向け発信しています

### ▶ACCNテーブル27とは

ACCN会員によるテーブル活動で、現在250名を超える仲間が全国から集まっています

ACCN会員・会員外の方も対象

zoom入室順100名まで

当日の参加ZOOM情報は12月1日以降  
ACCNホームページ『お知らせ』及び  
会員ページ「テーブル関連情報」にて



日程

2026年

1月10日(土)

時間

20:00 ~ 22:00

テーマ  
担当

19:50 ~ 入室

20:00~21:00 ①山岸 孝広

21:00~22:00 ②富樫 朋美

①.②テーブル27

対象

生成AIとヨガ  
まちキャリアに興味がある方



←まちキャリア紹介  
公式Facebookはこちらから



まちキャリア活動推進project (ACCN table27)